



C A P Í T U L O 4

IMPACTOS OBSTÉTRICOS DA COVID-19 NO PÓS-PANDEMIA: DESAFIOS, EVIDÊNCIAS E PERSPECTIVAS PARA A ASSISTÊNCIA MATERNA

Camila Baldessin

Simone Pereira Vidotti
Orientadora

INTRODUÇÃO: A pandemia da COVID-19 impactou a assistência pré-natal mundialmente. A priorização de pacientes infectados e o receio da exposição levaram muitas gestantes a abandonarem o acompanhamento regular. Essa descontinuidade contrariou diretrizes públicas e comprometeu a qualidade do cuidado. Além disso, a pandemia elevou sintomas de ansiedade e depressão em gestantes, relacionados ao medo pela segurança do bebê e às restrições sociais. **OBJETIVO:** Analisar os impactos obstétricos da COVID-19 no pós-pandemia, destacando desafios enfrentados por gestantes e profissionais na assistência materna. **MÉTODOS:** Realizou-se revisão sistemática em bases de dados entre maio e julho de 2025, com os descritores "COVID-19", "Gravidez", "Assistência pré-natal" e "Saúde mental". Selecionaram-se artigos publicados entre 2020 e 2024, totalizando 144 publicações. Após triagem dos títulos, 40 artigos foram selecionados, dos quais 9 foram incluídos. Excluíram-se artigos duplicados, sem acesso ao texto completo ou sem foco nos impactos obstétricos. **RESULTADOS:** A pandemia evidenciou vulnerabilidades nos sistemas de saúde, especialmente em países de baixa e média renda, onde a sobrecarga hospitalar limitou o acesso seguro ao parto. Muitas gestantes foram recusadas ou tiveram partos em casa ou vias públicas, sem suporte profissional, expondo a ausência de protocolos emergenciais para a saúde materna e ampliando riscos para grupos vulneráveis. A infecção por SARS-CoV-2 elevou a incidência de parto prematuro, pré-eclâmpsia e sofrimento fetal, aumentando morbidade materna e neonatal. A vacinação mostrou-se essencial para reduzir essas complicações, reforçando a necessidade de incluir gestantes nas campanhas e garantir vigilância contínua. O impacto psicológico da pandemia também ampliou transtornos como ansiedade e depressão, destacando a importância do suporte emocional e vigilância clínica nas práticas obstétricas a fim de garantir atendimento humanizado e eficaz.

DISCUSSÃO/CONCLUSÃO: As experiências da pandemia evidenciam a urgência em fortalecer sistemas de saúde para uma assistência obstétrica segura e integrada no pós-pandemia. É imprescindível implementar protocolos específicos para gestantes, ampliar vacinação e incluir suporte psicológico nas práticas clínicas. Tais ações são essenciais para garantir assistência resiliente, capaz de responder a futuras crises sanitárias e proteger a saúde materna e fetal.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19; Gravidez; Assistência pré-natal; Saúde mental.

REFERÊNCIAS

Araújo DS, Sousa IA, Paes JMDC, Nascimento GGO, Rodrigues RLFS, Cruz RCM, et al. Attention to women's health in prenatal and puerperium in times of COVID-19: a descriptive review. *Res Soc Dev.* 2020;9(9):e944997644. doi:10.33448/rsd-v9i9.7644.

Fabri ER, Mucio B, Mello ML, Bonadio IC, Vieira CS. Prevalência e fatores associados à realização de exames pré-natais na pandemia de COVID-19: um estudo transversal. *Esc Anna Nery.* 2023;27:e20230009. doi:10.1590/2177-9465-EAN-2023-0009.

Farrell T, Reagu S, Mohan S, Elmidany R, Qaddoura F, Ahmed E, Corbett G, Lindow S, Abuyaqoub SM, Alabdulla MA. The impact of the COVID-19 pandemic on the perinatal mental health of women. *J Perinat Med.* 2020;48(9):971-976. doi:10.1515/jpm-2020-0415.

Jeffrey G, Raj S. 8 Hospitals in 15 Hours: A Pregnant Woman's Crisis in the Pandemic. *New York Times* [Internet]. 2020 Jun 21 [cited 2025 Jul 28]. Available from: <https://www.nytimes.com/2020/06/21/world/asia/coronavirus-india-hospitals-pregnant.html>

Kumari V, Mehta K, Choudhary R. COVID-19 outbreak and decreased hospitalisation of pregnant women in labour. *Lancet Glob Health.* 2020;8(9):e1116-7. doi:10.1016/S2214-109X(20)30319-3

Abedzadeh-Kalahroudi M, Sehat M, Vahedpour Z, Talebian P. Maternal and neonatal outcomes of pregnant patients with COVID-19: A prospective cohort study. *Int J Gynaecol Obstet.* 2021;153(3):449-56. doi:10.1002/ijgo.13661

Yeniocak AS, Tercan C, Dagdeviren E, Arabaci O, Arabaci EEG. Impact of SARS-CoV-2 infection and vaccination on cesarean section outcomes: a retrospective analysis. *Ann Saudi Med.* 2024;44(5):306-18. doi:10.5144/0256-4947.2024.306

Berthelot N, Lemieux R, Garon-Bissonnette J, Drouin-Maziade C, Martel É, Maziade M. Uptrend in distress and psychiatric symptomatology in pregnant women during the coronavirus disease 2019 pandemic. *Acta Obstet Gynecol Scand.* 2020;99(7):848-55. doi:10.1111/aogs.13925

Kotlar B, Gerson EM, Petrillo S, Langer A, Tiemeier H. The impact of the COVID-19 pandemic on maternal and perinatal health: a scoping review. *Reprod Health*. 2021;18(1):10. doi:10.1186/s12978-021-01070-6