



C A P Í T U L O 21

TERAPIA HORMONAL AFIRMATIVA DE GÊNERO: REVISÃO NARRATIVA DE PRÁTICAS CLÍNICAS, BENEFÍCIOS E DESAFIOS

Jordana Milanez

Eduarda Misaki Pignatari

Lorrany Nogueira

Gabriela de Barros Zylbergeld

INTRODUÇÃO: Pessoas transgênero são aquelas cuja identidade ou expressão de gênero difere do sexo atribuído ao nascer. A hormonização, que utiliza hormônios sexuais exógenos para promover mudanças corporais condizentes com a identidade de gênero, é um dos principais recursos no processo de transição. Seus efeitos trazem melhorias significativas na autoestima e bem-estar, embora apresentem riscos que exigem acompanhamento especializado. Esta revisão analisa os principais aspectos da terapia hormonal em pessoas transgênero. **OBJETIVO:** O objetivo foi realizar uma revisão narrativa da literatura para explorar os efeitos físicos, psicológicos e sociais da terapia hormonal afirmativa de gênero (THAG), além de discutir desafios clínicos e éticos no cuidado integral e humanizado dessa população. **MÉTODOS:** A busca foi realizada nas bases PubMed e SciELO, com descritores MeSH e termos livres relacionados a população transgênero, terapia hormonal e saúde, filtrando estudos entre 2016 e 2025. Foram incluídos artigos com adultos transgêneros abordando práticas clínicas, benefícios e desafios da THAG. Selecionaram-se 10 artigos entre 32 identificados. **RESULTADOS:** A THAG mostra efeitos psicológicos predominantemente positivos, com redução de ansiedade, depressão, sofrimento social e melhora da qualidade de vida e autoestima em pessoas transmasculinas e transfemininas. A satisfação geral com o tratamento foi alta (79%), embora menor entre transfemininas. A disforia de gênero reduziu nos primeiros seis meses de tratamento, com impacto mais evidente no grupo transmasculino. A terapia hormonal também apresentou associação positiva com aspectos físicos, emocionais e sociais da qualidade de vida. Cirurgias de redesignação mostraram benefícios, mas

os efeitos perdem significância após controle pelo tempo de procedimento. Fatores como IMC elevado, estresse e baixa integração social impactam negativamente os resultados, enquanto prática de exercícios e apoio social atuam como proteção. Após um ano de THAG, transgêneros designados mulheres ao nascer (TGD AFAB) apresentaram ganho de massa magra e força muscular, enquanto TGD AMAB tiveram aumento de gordura corporal e redução de massa magra. As alterações corporais se correlacionaram com sintomas de estresse e depressão, especialmente entre TGD AFAB. Não houve mudanças nos níveis de BDNF após a cirurgia, sugerindo ausência de impacto neurobiológico direto. **DISCUSSÃO/CONCLUSÃO:** A THAG melhora autoestima, qualidade de vida e saúde mental, sendo essencial um cuidado individualizado, considerando objetivos pessoais e fatores sociais.

PALAVRAS-CHAVE: Transgênero, Transsexualismo, Terapia Hormonal de Afirmação de Gênero, Terapia de Reposição Hormonal, Estrogênios, Testosterona, Cuidados em Saúde, Qualidade de Vida.

REFERÊNCIAS

Nguyen HB, Chavez AM, Lipner E, Hantsoo L, Kornfield SL, Davies RD, Epperson CN. Gender-affirming hormone use in transgender individuals: impact on behavioral health and cognition. *Curr Psychiatry Rep*. 2018 Oct 11;20(12):110. doi:10.1007/s11920-018-0973-0. PMID:30306351; PMCID:PMC6354936.

Siira M, Getahun D, Silverberg MJ, Tangpricha V, Goodman M, Yeung H. Satisfaction with current hormone therapy and goals of additional gender affirming care in transgender adults. *J Sex Med*. 2023 Mar 31;20(4):568-72. doi:10.1093/jsxmed/qdad011. PMID:36796861; PMCID:PMC10078937.

Doyle DM, Lewis TOG, Barreto M. A systematic review of psychosocial functioning changes after gender-affirming hormone therapy among transgender people. *Nat Hum Behav*. 2023 Aug;7(8):1320-31. doi:10.1038/s41562-023-01605-w. Epub 2023 May 22. PMID:37217739; PMCID:PMC10444622.

Feil K, Riedl D, Gschwentner L, Vomstein K, Wegscheider J, Arnold E, Toth B. Development of a quality of life questionnaire for transgender individuals during hormone therapy (iTransQol). *Arch Gynecol Obstet*. 2022 Oct;306(4):1337-47. doi:10.1007/s00404-022-06689-9. Epub 2022 Jul 25. PMID:35876907; PMCID:PMC9470628.

Foster Skewis L, Bretherton I, Leemaqz SY, Zajac JD, Cheung AS. Short-term effects of gender-affirming hormone therapy on dysphoria and quality of life in transgender individuals: a prospective controlled study. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2021 Jul 29;12:717766. doi:10.3389/fendo.2021.717766. PMID:34394009; PMCID:PMC8358932.

Valashany BT, Janghorbani M. Quality of life of men and women with gender identity disorder. *Health Qual Life Outcomes*. 2018 Aug 20;16(1):167. doi:10.1186/s12955-018-0995-7. PMID:30126432; PMCID:PMC6102794.

Lad SU, Sinopoli J, Khong B, Conroy B, Perzynski AT, Del Rincon JP. Clinical and sociodemographic characteristics as predictors for quality of life in transmasculine and transfeminine individuals receiving gender-affirming hormone therapy. *Soc Sci Med*. 2024 Apr;346:116734. doi:10.1016/j.socscimed.2024.116734. Epub 2024 Mar 7. PMID:38490912; PMCID:PMC11635758.

Ceolin C, Scala A, Scagnet B, Citron A, Vilona F, De Rui M, Miscioscia M, Camozzi V, Ferlin A, Sergi G, Garolla A; GLIG group. Body composition and perceived stress levels in transgender individuals after one year of gender affirming hormone therapy. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2024 Nov 28;15:1496160. doi:10.3389/fendo.2024.1496160. PMID:39669495; PMCID:PMC11634618.

Schneider MA, Andreatza T, Fontanari AM, Costa AB, Silva DC, Aguiar BW, Massuda R, Pedrini M, Gama CS, Schwarz K, Kauer-Sant'Anna M, Lobato MI. Serum concentrations of brain-derived neurotrophic factor in patients diagnosed with gender dysphoria undergoing sex reassignment surgery. *Trends Psychiatry Psychother*. 2017 Jan-Mar;39(1):43-7. doi:10.1590/2237-6089-2016-0033. PMID:28403322.

Costa EMF, Mendonca BB. Clinical management of transsexual subjects. *Arq Bras Endocrinol Metab [Intern* 2014Mar;58(2):188–96. Available from: <https://doi.org/10.1590/0004-2730000003091>