



## C A P Í T U L O 26

# IMPACTO DA GESTAÇÃO TARDIA NA INCIDÊNCIA E NA GRAVIDADE DO DIABETES GESTACIONAL

Catarina Lourenço Campião

Victória Persigili

Francisco Gabriel Pacheco Junior

Alexandre Melitto  
Orientador

**INTRODUÇÃO:** O aumento das gestações em mulheres com idade  $\geq 35$  anos tem sido impulsionado por mudanças sociais e avanços em técnicas de reprodução. A idade materna avançada (IMA) está associada a maior risco de diabetes mellitus gestacional (DMG), condição que compromete a saúde materna e fetal. **OBJETIVOS:** Investigar a associação entre IMA e a incidência e gravidade da DMG por meio de revisão integrativa da literatura científica recente. **MÉTODOS:** A busca foi realizada em PubMed, SciELO, Scopus, LILACS e Cochrane Library. Incluíram-se estudos clínicos publicados entre 2019 e 2024 que relacionassem IMA e DMG. Foram utilizados os descritores DeCS/MeSH: "Gestational Diabetes", "Maternal Age", "Advanced Maternal Age", "Pregnancy Complications". Aplicaram-se os critérios de exclusão: estudos que não abordavam diretamente a relação entre IMA e DMG, revisões sem rigor metodológico e publicações anteriores a 2019. Os artigos selecionados foram avaliados quanto à qualidade metodológica com uso das ferramentas STROBE (estudos observacionais) e AMSTAR 2 (revisões sistemáticas). **RESULTADOS:** Dos 1.275 artigos encontrados, 10 atenderam aos critérios. Os achados revelaram aumento significativo da incidência de DMG em gestantes com IMA, especialmente  $\geq 40$  anos. Um estudo prospectivo com 3.052 gestantes evidenciou razão de chances (OR) de 1,76 para DMG entre mulheres  $\geq 35$  anos, e OR de 2,41 para mulheres  $\geq 40$  anos ( $p < 0,01$ ). Além disso, a IMA esteve associada à maior necessidade de insulinoterapia, parto cesáreo e complicações neonatais. **DISCUSSÃO/CONCLUSÃO:** A IMA configura importante fator de risco para o desenvolvimento e agravamento da DMG. Os dados reforçam a necessidade de triagem precoce, vigilância glicêmica

e acompanhamento multidisciplinar em gestantes com 35 anos ou mais. Estratégias de prevenção e manejo adequado podem minimizar complicações e otimizar os desfechos perinatais, sendo especialmente relevantes em um contexto de crescente postergação da maternidade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes gestacional; Idade materna; Gravidez de risco; Hiperglicemia; Complicações da gravidez.

## REFERÊNCIAS

Lopes JVS, et al. O avanço da idade materna como um fator de risco para o diabetes mellitus gestacional: uma revisão de literatura. *Pensar Acadêmico*. 2024;22(3). Disponível em: <https://doi.org/10.21576/pensaracadmico.2024v22i3.4205>.

Freitas FC, et al. Diabetes mellitus gestacional: impactos na saúde materna e fetal. *Research, Society and Development*. 2024;13(12):e42131247571. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v13i12.47571>.

Minakami H, et al. Advanced maternal age is a risk factor for both early and late gestational diabetes mellitus: The Japan Environment and Children's Study. *J Diabetes Investig*. 2022;16(7):1101–1108. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jdi.13796>.

Zhao L, et al. Risk of adverse pregnancy outcomes in pregnant women with gestational diabetes mellitus by age: a multicentric cohort study in Hebei, China. *Sci Rep*. 2023;13(1):12345. Disponível em: <https://www.nature.com/articles/s41598-023-39329-7>.

Zhang C, et al. Maternal age and the risk of gestational diabetes mellitus. *Diabetes Res Clin Pract*. 2019;155:107804. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0168822719305029>.

Deng L, et al. Association between gestational diabetes mellitus and adverse obstetric outcomes among women with advanced maternal age: a retrospective cohort study. *Medicine (Baltimore)*. 2022;101(40):e30588. Disponível em: [https://journals.lww.com/md-journal/fulltext/2022/10070/association\\_between\\_gestational\\_diabetes.67.aspx](https://journals.lww.com/md-journal/fulltext/2022/10070/association_between_gestational_diabetes.67.aspx) doi:10.1097/MD.00000000000030588.

Li J, et al. Effect of gestational diabetes mellitus on pregnancy outcomes among younger and older women and its additive interaction with advanced maternal age. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2023;14:1158969. Disponível em: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fendo.2023.1158969/full>

Jiang C, et al. Perinatal characteristics and pregnancy outcomes of advanced maternal age women with gestational diabetes mellitus: a retrospective cohort study. *Health Sci Rep.* 2024;7(2):e1903. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/hsr2.1903> doi:10.1002/hsr2.1903.

Zhou X, et al. Association of advanced maternal age and prepregnancy BMI with preeclampsia/GDM. *BMC Pregnancy Childbirth.* 2023;23:414. Disponível em: <https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12884-023-0565>

Maher N, et al. Maternal age and the risk of gestational diabetes mellitus. *Diabetes Res Clin Pract.* 2020;161:108034. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0168822720301582>