



C A P Í T U L O 24

OZONIOTERAPIA NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS: EVIDÊNCIAS, DESAFIOS E POTENCIAL TERAPÊUTICO

Stéfany Ferroni de Oliveira

Ana Clara Gonçalves Miotto Rodrigues

Camila Baldessin

Katriny Rafaela Muñoz Marques do Vale

Laura Gomes Ruiz

Maria Julia de Oliveira Pinto

Luiza Teixeira Pita Castilho

Mikaela Pienegonda Branco

Karine Dias Branco
Orientadora

INTRODUÇÃO: Feridas são lesões no tecido epitelial que podem atingir epiderme, derme, tecido subcutâneo, mucosas ou órgãos, comprometendo suas funções. A correta classificação das feridas é essencial para decisões clínicas e terapêuticas. O ozônio, por ser um potente oxidante, melhora a oxigenação dos tecidos ao aumentar a flexibilidade dos eritrócitos, facilitando sua passagem pelos capilares. Também reduz a adesão plaquetária, exerce ação analgésica e anti-inflamatória, estimula o crescimento do tecido de granulação e gera espécies reativas de oxigênio que modulam a regeneração tecidual. Esses efeitos favorecem o desenvolvimento epitelial, inibem bactérias e aceleram a cicatrização. **OBJETIVO:** Analisar como a ozonioterapia influencia a regeneração e cicatrização de tecidos lesionados, com base em evidências da literatura. **MÉTODOS:** Foi feito um levantamento bibliográfico em bases de dados com os descritores: Ozonioterapia; Cicatrização de feridas; Regeneração tecidual; Foram identificadas publicações entre 2018 e 2024. Doze artigos foram selecionados, e nove atenderam aos critérios e foram

incluídos na análise. **RESULTADOS:** A maioria dos estudos indica que a ozonioterapia acelera a cicatrização, aumenta a angiogênese e reduz infecções, especialmente em feridas crônicas. Aplicada conforme protocolos, não houve relatos de efeitos adversos graves. No entanto, as pesquisas apresentam limitações como: métodos heterogêneos, diferentes vias de aplicação e frequência; amostras pequenas; e falta de padronização, o que dificulta a reprodutibilidade dos achados. Diante disso, não é possível estabelecer conclusões definitivas. Ainda assim, os dados sugerem potencial terapêutico como complemento ao tratamento convencional, desde que aplicada por profissionais capacitados e em locais regulamentados. **DISCUSSÃO/CONCLUSÃO:** A ozonioterapia mostra-se promissora na cicatrização de feridas, devido à melhora na oxigenação e ação anti-inflamatória. Contudo, limitações metodológicas apontam a necessidade de mais estudos. Seu uso deve ser complementar e supervisionado por profissionais qualificados.

PALAVRAS-CHAVE: Ozonioterapia; Cicatrização; Regeneração tecidual.

REFERÊNCIAS

Oliveira TC, Silva LMA, Costa RA, Santos M, Souza MCS. Tratamento com a ozonioterapia na cicatrização de feridas como prática alternativa e integrativa, na atenção primária à saúde [Anais]. In: 30º Congresso Médico Acadêmico da Unicamp; 2021; Campinas, SP. Campinas: Unicamp; 2021 [citado 2025 jul 23]

Moraes CM, Teixeira AWBC. A ozonioterapia na cicatrização de feridas crônicas de membros inferiores: uma série de casos. Glob Acad Nurs. 2022;3(2):e254. doi:10.5935/2675-5602.20200254

Targino APLR, Santos SM, Reis EF, Carmo HO, Ambrozio LS. A aplicabilidade e os benefícios da ozonioterapia no tratamento de feridas: uma revisão integrativa. In: Ciências Biológicas e da Saúde: integrando saberes em diferentes contextos. Vol. 1. 2022. ISBN: 978-65-5360-183-3

Fitzpatrick E, Holland OJ, Vanderlelie JJ. Ozone therapy for the treatment of chronic wounds: a systematic review. Int Wound J. 2018;15(4):633–44

Morais MFSL. Efeitos da ozonioterapia na cicatrização de feridas em pacientes diabéticos: uma revisão de literatura [Trabalho de Conclusão de Curso]. Três Lagoas (MS): Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Câmpus de Três Lagoas, Curso de Enfermagem; 2024